

**A**

**Con la A**, sustancia que se obtiene al fermentar distintos zumos y líquidos azucarados.

Alcohol

**B**

**Contiene la B**, el respeto a los principios de Consumo Responsable y de Comercio Justo nos exige evitar el plástico en la fabricación de...

Embalajes

**C**

**Con la C**, abusar de los azúcares estropea los dientes produciendo en ellos...

Caries

**D**

**Con la D**, enfermedad ocasionada por el abuso de alimentos azucarados.

Diabetes

**E**

**Con la E**, conjunto de condiciones ambientales, espacios naturales, especies que comparten territorio

Ecosistema

**F**

**Con la F**, elemento químico que mantiene la dentadura sana y fuerte.

Flúor

**G**

**Con la G**, frutos verdes que crecen en vainas.

Guisantes

**H**

**Con la H**, ¿Quién produce manchas de formas y colores diversos en la descomposición de las frutas?

Hongos

**I**

**Contiene la I**, alimento fabricado por animales guiados por una reina.

Miel

**J**

**Con la J**, legumbres muy energéticas

Judías

**K**

**Con la k**, nombre del protocolo de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre Cambio Climático firmado en la ciudad japonesa de...

Kioto

**L**

**Con la L**, enfermedad contagiosa transmitida en lugares donde la limpieza y la higiene son deficitarias.

Lepra

**M**

**Contiene la M**, mal hábito de comprar sin necesidad llevado por la moda.

Consumismo

**N**

**Con la N**, Sustancia obtenida al calentar la leche y utilizada en repostería.

Nata

**O**

**Con la O**, el flan suele tener vainilla y canela, con la O, ¿de qué parte del mundo vienen estos productos?

Oriente

**P**

**Con la P**, situación que provoca el despilfarro y mal uso de los recursos naturales en las personas vulnerables

Pobreza

**Q**

**Con la Q**, cereal de múltiples usos y con gran poder energético de origen americano y con gran usos de los antiguos moradores de este continente.

Quinoa

**R**

**Con la R**, si donas un producto en buen estado a otra persona que lo necesita, estamos alargando el ciclo de vida del producto para que esa persona lo pueda...

Reutilizar

**S**

**Con la S**, tipo de alimentación que guarda equilibrio de proteínas, azúcares, minerales y que ayuda a conservar la salud.

Sobrepeso

**T**

**Con la T**, árbol que con sus frutos y hojas se puede hacer una infusión para calmar los nervios.

Tilo

**U**

**Con la U**, tipo de preparados vegetales cremosos en forma de pasta con las propiedades curativas de varias plantas.

Ungüentos

**V**

**Con la V**, producto derivado de la transformación del vino por acción de un tipo de bacterias en contacto con el aire

Vinagre

**X**

**Contiene la X**, se dice de la persona que comió setas venenosas.

Intoxicó

**Y**

**Con la Y**, fibra vegetal, resistente y duradera usada para fabricar bolsas y sacos. Con ésta evitamos contaminar con fibras artificiales de plástico..

Yute

**Z**

**Con la Z**, mercado oriental donde se venden alimentos y especias.

Zoco

**A**

**Con la A**, ¿de qué continente es originaria la planta del maíz?

América

**B**

**Con la B**, característica de un lugar donde el número y la abundancia de especies diferentes es enorme.

Biodiversidad

**C**

**Con la C**, productos químicos que se añaden a los alimentos para que duren más.

Conservantes

**D**

**Con la D**, en verano es necesario beber suficiente agua para evitar la...

Deshidratación

**E**

**Con la E**, la legislación obliga a hacer públicas las condiciones sanitarias y ecológicas de los productos en venta. ¿Dónde podemos encontrar esa información?

Etiquetas

**F**

**Con la F**, las plantas verdes son capaces de transformar la energía de la luz solar en materia orgánica. ¿Cómo se llama este proceso?

Fotosíntesis

**G**

**Con la G**, nutrientes que producen problemas circulatorios consumidos en exceso.

Grasas

**H**

**Con la H**, lugar con condiciones y características que permite el desarrollo y supervivencia de una especie.

Hábitat

**I**

**Con la I**, tipo de pan cocinado con todos los elementos de la semilla del trigo.

Integral

**J**

**Con la J**, producto con múltiples propiedades nutricionales proveniente del trabajo de las abejas.

Jalea real

**K**

**Con la K**, fruta verde con muchas pepitas y rica en vitamina C.

Kiwi

**L**

**Con la L**, microorganismos que en la fabricación del pan producen la transformación del almidón de la harina.

Levadura

**M**

**Con la M**, enfermedad transmitida por mosquitos en lugares donde el agua estancada facilita su expansión.

Malaria

**N**

**Con la N**, fruta que nace de la flor de azahar y que es rica en vitamina C.

Naranja

**O**

**Con la O**, entidades u organizaciones que luchan por mejorar las condiciones de vida de las personas y el cumplimiento de los Derechos Humanos.

ONGs

**P**

**Con la P**, elementos esenciales para nuestro organismo que nos ayudan a crecer.

Proteínas

**Q**

**Con la Q**, cualidad que consiste en no favorecer a una persona en perjuicio de otras con iguales derechos.

Equidad

**R**

**Con la R**, delito que comenten las personas que tratan mal a otras a causa de su diferente condición por nacimiento, país de origen, color de la piel...

Racismo

**S**

**Con la S**, forma de producción y uso de materiales que no sobrepasa la capacidad de renovación de los recursos naturales de un ecosistema.

Sostenibilidad

**T**

**Con la T**, el Comercio Justo persigue, entre otras cosas, garantizar unas condiciones justas de...

Trabajo

**U**

**Con la U**, tipos de rayos solares dañinos para nuestra piel en momentos de máxima insolación.

Ultravioleta

**V**

**Con la V**, persona que libre y desinteresadamente trabaja con fines benéficos y de forma altruista.

Voluntario

**X**

**Con la X**, se dice de productos que son malos para comer.

Tóxicos

**Y**

**Con la Y**, la mandioca es la base alimenticia de mucha población en distintos países. ¿Qué nombre recibe esta planta en países de América?

Yuca

**Z**

**Contiene la Z**, finalidad que persigue la ONU con sus reuniones y acuerdos.

**A**

**Con la A**, color del contenedor utilizado para reciclar envases de plástico, latas y bricks.

Amarillo

**B**

**Con la B**, se dice de aquellos materiales que pueden ser descompuestos por los agentes naturales en un tiempo razonable.

Biodegradables

**C**

**Con la C**, tiempo marcado para el consumo aconsejado de un alimento.

Caducidad

**D**

**Con la D**, por el bien de nuestro planeta, los alimentos nunca los debemos...

Desperdiciar

**E**

**Con la E**, ciencia que estudia las relaciones de los seres vivos entre sí y con el medio en el que viven.

Ecología

**F**

**Con la F**, ¿qué tipo de combustibles son aquellos que producen mucha contaminación al arder como el petróleo y el carbón?

Fósiles

**G**

**Con la G**, las pipas de las que se obtiene un tipo de aceite ¿de qué planta son?

Girasol

**H**

**Con la H**, el agua está compuesta por dos tipos de átomos. Uno es el oxígeno y el otro, ¿de qué elemento químico es?

Hidrógeno

**I**

**Con la I**, la contaminación que producimos genera muchos gases nocivos que forman el efecto...

Invernadero

**J**

**Con la J**, bosque húmedo donde prolifera la enfermedad del paludismo propagada por los mosquitos.

Jungla

**K**

**Con la K**, unidad de medida empleada para controlar los desperdicios de alimentos.

Kilo

**L**

**Con la L**, fruta que proporciona mucha vitamina C.

Limón

**M**

**Con la M**, entorno en el que se desarrolla la vida de los organismos y que permite su interacción.

Medioambiente

**N**

**Con la N**, sustancia peligrosa para la salud liberada al fumar tabaco.

Nicotina

**O**

**Con la O**, gas necesario para vivir que no existe en la luna.

Oxígeno

**P**

**Con la P**, lugar donde se recogen enseres y electrodomésticos desechados de las viviendas.

Punto Limpio

**Q**

**Con la Q**, alimento de origen lácteo rico en minerales y demás elementos nutritivos.

Queso

**R**

**Con la R**, una de las tres leyes de la sostenibilidad.

Reducir o Reciclar o Reutilizar

**S**

**Con la S**, ¿qué debe existir entre las personas para reducir las diferencias sociales?

Solidaridad

**T**

**Con la T**, planta de cuya semilla se hacen los macarrones.

Trigo

**U**

**Con la U**, frutos vegetales en vainas con gran poder alimenticio.

Legumbres

**V**

**Con la V**, ¿de qué están hechos los productos que tiramos en el contenedor verde?

Vidrio

**X**

**Contiene la X**, despojar violentamente de los recursos naturales necesarios para la vida que ocurre en muchos países de África.

Expoliar

**Y**

**Con la Y**, proviene de la transformación de la leche por acción de microorganismos.

Yogur

**Z**

**Contiene la Z**, gas que en forma de capa protectora, se extiende en lo alto de la atmósfera terrestre.

Ozono

**A**

**Con la A**, ¿cereal componente básico de la paella?

Arroz

**B**

**Con la B**, institución solidaria dedicada al reparto de alimentos en pueblos y ciudades.

Banco de alimentos

**C**

**Con la C**, ¿qué elemento químico debe ser abundante en la dieta para mantener los huesos fuertes?

Calcio

**D**

**Con la D**, eliminación de un bosque para utilizar el suelo en otros usos.

Deforestación

**E**

**Con la E**, utilización de una persona en beneficio propio de forma abusiva y sin recompensa adecuada.

Explotación

**F**

**Con la F**, ¿cómo se llama el lazo de unión entre las personas basado en el respeto, la dignidad y la igualdad de derechos?

Fraternidad

**G**

**Con la G**, alimentos obtenidos con modificaciones genéticas y que suponen riesgos.

Transgénicos

**H**

**Con la H**, proceso más frecuente en cocina para desinfectar los alimentos.

Hervir

**I**

**Con la I**, al comer con las manos sucias, podemos caer enfermos por una...

Infección

**J**

**Con la J**, tipo de comercio solidario y alternativo al convencional cuya finalidad es la lucha contra la pobreza.

Justo

**K**

**Con la K**, mini crustáceo de gran abundancia en los mares árticos base de la alimentación de los grandes cetáceos..

Krill

**L**

**Con la L**, material con el que se producen la mayoría de los envases y que tiramos en el contenedor amarillo.

Plástico

M

**Con la M**, Alimento proveniente de la leche con abundancia de ácidos grasos.

Mantequilla

N

**Con la N**, primera condición que tiene que tener algo que quiero comprar.

Necesario

O

**Con la O**, nombre de las placas que captan la luz solar y la convierten en electricidad.

Fotovoltaicas

P

**Con la P**, fruta que contiene mucho potasio.

Plátano

Q

**Con la Q**, cuando un alimento no es natural, decimos que es alimento...

Químico

R

**Con la R**, tipo de energía limpia y sostenible para nuestro planeta.

Renovable

S

**Con la S**, característica del desarrollo que satisface las necesidades del presente sin comprometer las necesidades de las generaciones futuras.

Sostenible

T

**Con la T**, parámetro de la salud que empeora con el consumo excesivo de sal.

Tensión

U

**Con la U**, fruta que se presenta en la mesa en racimos.

Uvas

V

**Con la V**, ciudad italiana con peligro de quedar inundada por efecto del calentamiento global.

Venecia

X

**Con la X**, un tipo de gas nocivo cuya fórmula es CO<sub>2</sub>.

Dióxido de carbono

Y

**Con la Y**, producto que se emplea para desinfectar heridas.

Yodo

Z

**Contiene la Z**, alimento obtenido del jugo de las frutas.

Zumo