

A

Con la A, sustancia que se obtiene al fermentar distintos zumos y líquidos azucarados.

Alcohol

B

Contiene la B, el respeto a los principios de Consumo Responsable y de Comercio Justo nos exige evitar el plástico en la fabricación de...

Embalajes

C

Con la C, abusar de los azúcares estropea los dientes produciendo en ellos...

Caries

D

Con la D, enfermedad ocasionada por el abuso de alimentos azucarados.

Diabetes

E

Con la E, conjunto de condiciones ambientales, espacios naturales, especies que comparten territorio

Ecosistema

F

Con la F, elemento químico que mantiene la dentadura sana y fuerte.

Flúor

G

Con la G, frutos verdes que crecen en vainas.

Guisantes

H

Con la H, ¿Quién produce manchas de formas y colores diversos en la descomposición de las frutas?

Hongos

I

Contiene la I, alimento fabricado por animales guiados por una reina.

Miel

J

Con la J, legumbres muy energéticas

Judías

K

Con la k, nombre del protocolo de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre Cambio Climático firmado en la ciudad japonesa de...

Kioto

L

Con la L, enfermedad contagiosa transmitida en lugares donde la limpieza y la higiene son deficitarias.

Lepra

M

Contiene la M, mal hábito de comprar sin necesidad llevado por la moda.

Consumismo

N

Con la N, Sustancia obtenida al calentar la leche y utilizada en repostería.

Nata

O

Con la O, el flan suele tener vainilla y canela, con la O, ¿de qué parte del mundo vienen estos productos?

Oriente

P

Con la P, situación que provoca el despilfarro y mal uso de los recursos naturales en las personas vulnerables

Pobreza

Q

Con la Q, cereal de múltiples usos y con gran poder energético de origen americano y con gran usos de los antiguos moradores de este continente.

Quinoa

R

Con la R, si donas un producto en buen estado a otra persona que lo necesita, estamos alargando el ciclo de vida del producto para que esa persona lo pueda...

Reutilizar

S

Con la S, tipo de alimentación que guarda equilibrio de proteínas, azúcares, minerales y que ayuda a conservar la salud.

Sobrepeso

T

Con la T, árbol que con sus frutos y hojas se puede hacer una infusión para calmar los nervios.

Tilo

U

Con la U, tipo de preparados vegetales cremosos en forma de pasta con las propiedades curativas de varias plantas.

Ungüentos

V

Con la V, producto derivado de la transformación del vino por acción de un tipo de bacterias en contacto con el aire

Vinagre

X

Contiene la X, se dice de la persona que comió setas venenosas.

Intoxicó

Y

Con la Y, fibra vegetal, resistente y duradera usada para fabricar bolsas y sacos. Con ésta evitamos contaminar con fibras artificiales de plástico..

Yute

Z

Con la Z, mercado oriental donde se venden alimentos y especias.

Zoco

A

Con la A, ¿de qué continente es originaria la planta del maíz?

América

B

Con la B, característica de un lugar donde el número y la abundancia de especies diferentes es enorme.

Biodiversidad

C

Con la C, productos químicos que se añaden a los alimentos para que duren más.

Conservantes

D

Con la D, en verano es necesario beber suficiente agua para evitar la...

Deshidratación

E

Con la E, la legislación obliga a hacer públicas las condiciones sanitarias y ecológicas de los productos en venta. ¿Dónde podemos encontrar esa información?

Etiquetas

F

Con la F, las plantas verdes son capaces de transformar la energía de la luz solar en materia orgánica. ¿Cómo se llama este proceso?

Fotosíntesis

G

Con la G, nutrientes que producen problemas circulatorios consumidos en exceso.

Grasas

H

Con la H, lugar con condiciones y características que permite el desarrollo y supervivencia de una especie.

Hábitat

I

Con la I, tipo de pan cocinado con todos los elementos de la semilla del trigo.

Integral

J

Con la J, producto con múltiples propiedades nutricionales proveniente del trabajo de las abejas.

Jalea real

K

Con la K, fruta verde con muchas pepitas y rica en vitamina C.

Kiwi

L

Con la L, microorganismos que en la fabricación del pan producen la transformación del almidón de la harina.

Levadura

M

Con la M, enfermedad transmitida por mosquitos en lugares donde el agua estancada facilita su expansión.

Malaria

N

Con la N, fruta que nace de la flor de azahar y que es rica en vitamina C.

Naranja

O

Con la O, entidades u organizaciones que luchan por mejorar las condiciones de vida de las personas y el cumplimiento de los Derechos Humanos.

ONGs

P

Con la P, elementos esenciales para nuestro organismo que nos ayudan a crecer.

Proteínas

Q

Con la Q, cualidad que consiste en no favorecer a una persona en perjuicio de otras con iguales derechos.

Equidad

R

Con la R, delito que comenten las personas que tratan mal a otras a causa de su diferente condición por nacimiento, país de origen, color de la piel...

Racismo

S

Con la S, forma de producción y uso de materiales que no sobrepasa la capacidad de renovación de los recursos naturales de un ecosistema.

Sostenibilidad

T

Con la T, el Comercio Justo persigue, entre otras cosas, garantizar unas condiciones justas de...

Trabajo

U

Con la U, tipos de rayos solares dañinos para nuestra piel en momentos de máxima insolación.

Ultravioleta

V

Con la V, persona que libre y desinteresadamente trabaja con fines benéficos y de forma altruista.

Voluntario

X

Con la X, se dice de productos que son malos para comer.

Tóxicos

Y

Con la Y, la mandioca es la base alimenticia de mucha población en distintos países. ¿Qué nombre recibe esta planta en países de América?

Yuca

Z

Contiene la Z, finalidad que persigue la ONU con sus reuniones y acuerdos.

A

Con la A, color del contenedor utilizado para reciclar envases de plástico, latas y bricks.

Amarillo

B

Con la B, se dice de aquellos materiales que pueden ser descompuestos por los agentes naturales en un tiempo razonable.

Biodegradables

C

Con la C, tiempo marcado para el consumo aconsejado de un alimento.

Caducidad

D

Con la D, por el bien de nuestro planeta, los alimentos nunca los debemos...

Desperdiciar

E

Con la E, ciencia que estudia las relaciones de los seres vivos entre sí y con el medio en el que viven.

Ecología

F

Con la F, ¿qué tipo de combustibles son aquellos que producen mucha contaminación al arder como el petróleo y el carbón?

Fósiles

G

Con la G, las pipas de las que se obtiene un tipo de aceite ¿de qué planta son?

Girasol

H

Con la H, el agua está compuesta por dos tipos de átomos. Uno es el oxígeno y el otro, ¿de qué elemento químico es?

Hidrógeno

I

Con la I, la contaminación que producimos genera muchos gases nocivos que forman el efecto...

Invernadero

J

Con la J, bosque húmedo donde prolifera la enfermedad del paludismo propagada por los mosquitos.

Jungla

K

Con la K, unidad de medida empleada para controlar los desperdicios de alimentos.

Kilo

L

Con la L, fruta que proporciona mucha vitamina C.

Limón

M

Con la M, entorno en el que se desarrolla la vida de los organismos y que permite su interacción.

Medioambiente

N

Con la N, sustancia peligrosa para la salud liberada al fumar tabaco.

Nicotina

O

Con la O, gas necesario para vivir que no existe en la luna.

Oxígeno

P

Con la P, lugar donde se recogen enseres y electrodomésticos desechados de las viviendas.

Punto Limpio

Q

Con la Q, alimento de origen lácteo rico en minerales y demás elementos nutritivos.

Queso

R

Con la R, una de las tres leyes de la sostenibilidad.

Reducir o Reciclar o Reutilizar

S

Con la S, ¿qué debe existir entre las personas para reducir las diferencias sociales?

Solidaridad

T

Con la T, planta de cuya semilla se hacen los macarrones.

Trigo

U

Con la U, frutos vegetales en vainas con gran poder alimenticio.

Legumbres

V

Con la V, ¿de qué están hechos los productos que tiramos en el contenedor verde?

Vidrio

X

Contiene la X, despojar violentamente de los recursos naturales necesarios para la vida que ocurre en muchos países de África.

Expoliar

Y

Con la Y, proviene de la transformación de la leche por acción de microorganismos.

Yogur

Z

Contiene la Z, gas que en forma de capa protectora, se extiende en lo alto de la atmósfera terrestre.

Ozono

A

Con la A, ¿cereal componente básico de la paella?

Arroz

B

Con la B, institución solidaria dedicada al reparto de alimentos en pueblos y ciudades.

Banco de alimentos

C

Con la C, ¿qué elemento químico debe ser abundante en la dieta para mantener los huesos fuertes?

Calcio

D

Con la D, eliminación de un bosque para utilizar el suelo en otros usos.

Deforestación

E

Con la E, utilización de una persona en beneficio propio de forma abusiva y sin recompensa adecuada.

Explotación

F

Con la F, ¿cómo se llama el lazo de unión entre las personas basado en el respeto, la dignidad y la igualdad de derechos?

Fraternidad

G

Con la G, alimentos obtenidos con modificaciones genéticas y que suponen riesgos.

Transgénicos

H

Con la H, proceso más frecuente en cocina para desinfectar los alimentos.

Hervir

I

Con la I, al comer con las manos sucias, podemos caer enfermos por una...

Infección

J

Con la J, tipo de comercio solidario y alternativo al convencional cuya finalidad es la lucha contra la pobreza.

Justo

K

Con la K, mini crustáceo de gran abundancia en los mares árticos base de la alimentación de los grandes cetáceos..

Krill

L

Con la L, material con el que se producen la mayoría de los envases y que tiramos en el contenedor amarillo.

Plástico

M

Con la M, Alimento proveniente de la leche con abundancia de ácidos grasos.

Mantequilla

N

Con la N, primera condición que tiene que tener algo que quiero comprar.

Necesario

O

Con la O, nombre de las placas que captan la luz solar y la convierten en electricidad.

Fotovoltaicas

P

Con la P, fruta que contiene mucho potasio.

Plátano

Q

Con la Q, cuando un alimento no es natural, decimos que es alimento...

Químico

R

Con la R, tipo de energía limpia y sostenible para nuestro planeta.

Renovable

S

Con la S, característica del desarrollo que satisface las necesidades del presente sin comprometer las necesidades de las generaciones futuras.

Sostenible

T

Con la T, parámetro de la salud que empeora con el consumo excesivo de sal.

Tensión

U

Con la U, fruta que se presenta en la mesa en racimos.

Uvas

V

Con la V, ciudad italiana con peligro de quedar inundada por efecto del calentamiento global.

Venecia

X

Con la X, un tipo de gas nocivo cuya fórmula es CO₂.

Dióxido de carbono

Y

Con la Y, producto que se emplea para desinfectar heridas.

Yodo

Z

Contiene la Z, alimento obtenido del jugo de las frutas.

Zumo