

ARA I SEMPRE protagonistes del canvi



Per la igualtat de gènere i
l'empoderament de nenes i dones

 **OBJECTIUS
DE DESENVOLUPAMENT
SOSTENIBLE**



Projecte educatiu 3r i 4t ESO

Curs 2019-2020

TUTORIES

INTRODUCCIÓ DE LA TEMÀTICA

Aquesta informació serà única per a tots els documents de Tutories de tots els nivells (almenys una imatge)

OBJECTIU GENERAL DE LES TUTORIES

Aquesta informació serà única per a tots els documents de Tutories de tots els nivells

ACTIVITATS

ACTIVITAT 0. PRESENTACIÓ I / O RECORDATORI DE LA CAMPANYA: ARA I SEMPRE, PROTAGONISTES DEL CANVI.

Temas que tracta:

Igualtat de gènere i apoderament del gènere femení.

Temps estimat:

10 minuts.

Tipus de activitat:

Posada en comú, primer a nivell de grup cooperatiu i després en el grup-classe..

Resum:

Iniciem la sessió amb la visualització i posada en comú sobre els elements del pòster. En el cas que hi hagi realitzat a la presentació de la campanya servirà, simplement, com a activitat motivacional d'inici per realitzar la sessió de tutoria i emmarcar-la dins de la Campanya.



Projecte educatiu 3r i 4t ESO

Curs 2019-2020

Objectius:

Reflexionar sobre la importància del gènere femení en la construcció del món en el qual vivim.

Material:

Pòster.

instruccions:

Observem el pòster i analitzem què veiem i quina informació ens aporta.



ACTIVITAT 1: "8 DONES QUE HAN CANVIAT LA HISTÒRIA"

Bideo hau ikusiko dugu: <https://www.youtube.com/watch?v=bY1MVb0GYJo>

Temes que tracta:

Dones en la història.

Temps estimat:

3,34 minuts.

Tipus de activitat:

Visualització.

Resum:

Al vídeo apareixen 8 dones importants en la història de la humanitat: Marie Curie, Clara Campoamor, Simone de Beauvoir, Rosa Parks, Gertrude Belle Elion, Valentina Tereshkova, Jane Goodall i Malala Yousafzai.



Objectius:

Aproximar-se a noms de dones que han tingut una importància en el desenvolupament de la humanitat

Material:

- ordinador
- canó
- connexió a internet
- enllaç a vídeo

instruccions:

Visualitzem el vídeo a classe i en acabar vam demanar comentar què noms coneixien i què noms eren desconeguts.



ACTIVITAT 2: "AMB ELLES CONSTRUIM EL MÓN"

Temas que tracta:

Apoderament de la dona, grans dones de la història.

Temps estimat:

45 minuts.

Tipus de activitat:

Mural.

Resum:

En analitzar el progrés de la humanitat són molts els noms d'homes i dones que han marcat un abans i un després, però no podem obviar les dificultats que en molts casos han tingut les dones. moltes són les grans protagonistes i tenim l'obligació de rescatar els seus noms i recordar quant van fer per al nostre desenvolupament.

Objectius:

Recordar el nom de grans dones de la història.

Conèixer les grans fites de la humanitat aconseguits per part de les dones.

Material:

- Ipad o ordinador amb connexió a internet
- Mural que representi un mur
- Llistat de noms de dones importants de la història

Instruccions:

S'entrega un llistat de noms de dones als alumnes, i es buscarà informació, en cas que es desconegui. Aquesta s'escriurà en cadascuna de les rajoles que la configuren. Es convidarà als alumnes que poden afegir els noms d'altres dones, de dones de les seves famílies, de les seves professores, de les seves companyes de classe.



Els tutors dels grups determinaran la repartició de les dones, fent un mur per classe o un mur comú en els cursos o col·legi.

Noms de grans dones de la història:

Teresa de Calcuta: Nobel de la Paz a 1979 per seva dedicació a els necessitats.

María Callas: 1 de les veus més destacades del segle XX.

Clare Hollingworth: periodista que va donar, a exclusiva, el inici de la Segona Guerra Mundial a els mitjans de comunicació.

Eva Peron: primera dona argentina a exercir 1 paper actiu com primera dama de seva país.

Rosalind Franklin: paper clau a el descobriment de la estructura del ADN.

Ada Lovelace: amant de la filosofia i les matemàtiques, es va convertir a la primera programadora de la història.

norma Jean: més coneguda com Marilyn Monroe. actriu la vida és 1 història de superació, tristesa i supervivència.

Lise Meitner: participant en el descobriment de la fissió nuclear, a més de realitzar importants investigacions en teoria atòmica i radioactivitat.

Dorothy Crowfoot Hodgking: Nobel de Química pel seu estudi de les molècules de penicil·lina, insulina i vitamina B12 a través de la cristal·lografia.

Hipatia de Alexandria: considerada la primera dona científica de la història, desenvolupar molts experiments i va ser autora de varis tractats de matemàtiques i astronomia.

Sophie Germain: contribucions a la teoria de els nombres i la teoria de la elasticitat.

Jocelyn Bell: primera astrofísica que va descobrir la radio senyal d'un púlsar.

Malama Iousafzai: activista a favor de els drets civils. Nobel de la Paz a 2014.

Casa Curie: científica, descobridora del Polonio i el Radio com elements químics.

Hedy Lamarr: a més de actriu, per el que es li coneix, idear 1 sistema de comunicacions a el que es basen totes les tecnologies existents en l'actualitat.



Projecte educatiu 3r i 4t ESO

Curs 2019-2020

Enheduanna: Desentrellar el paper de la radioactivitat a el camp de la medicina.

Joana de arc: amb 17 anys va encapçalar el exèrcit real francès, després convèncer al rei Carlos VII de França, que expulsés als anglesos de França.

Simone de Beauvoir: escriptora, professora i filòsofa francesa.

Cleopatra VII: 1 de les sobiranes més poderoses del món.

Jane Goodall: Va desenvolupar 1 tasca científica que ha estat 1 referencia per generacions de biòlegs i primatòlegs.

Rachel Louise Carson: escriptora científica que va centrar els seus articles sobre conservació i recursos naturals, en l'ús excessiu de pesticides després de la Segona Guerra Mundial.

Frida Kahlo: 1 de les artístiques més famoses del segle XX.

Róssa Parks: coneguda com la "primera dama de els drets civils " per el Congrés de Estats Units.

Valentina Teresahkova: primera dona a viatjar al espai i única a fer-ho a solitari.

coco Chanel: dissenyadora de moda.

Nadia Comaneci: gimnasta romanesa que va aconseguir set puntuacions amb 10 en els Jocs Olímpics de ftontréal.

Jutta Kleinschmidt: única dona a guanyar el Dakar.

Amelia Iarhart: primera dona pilot a creuar sola el oceà Atlàntic.

Benazir Bhutto: primera dona triada primera Ministra a 1 país musulmà.

Kathryn Bigelow: única dona a rebre el premi Oscar a la categoria de millor directora.

Lisa Leslie: considerada com millor jugadora de bàsquet de la història. Fue la primera dona capaç de fer una esmaixada en una cistella reglamentària durant un partit oficial.

Wo ZETian: única emperadriu que ostentar tot el poder a La Xina.

LArissa Latynina: esportista femenina més llorejada a la història olímpica.



Dolors Ibárruri: més coneguda com "La Pasionaria", lluita a pro de la defensa de els obrers front a 1 sistema capitalista que els oprimia.

Virginia Woolf: escriptora britànica, màxim símbol del feminisme i el modernisme literari del segle XX.

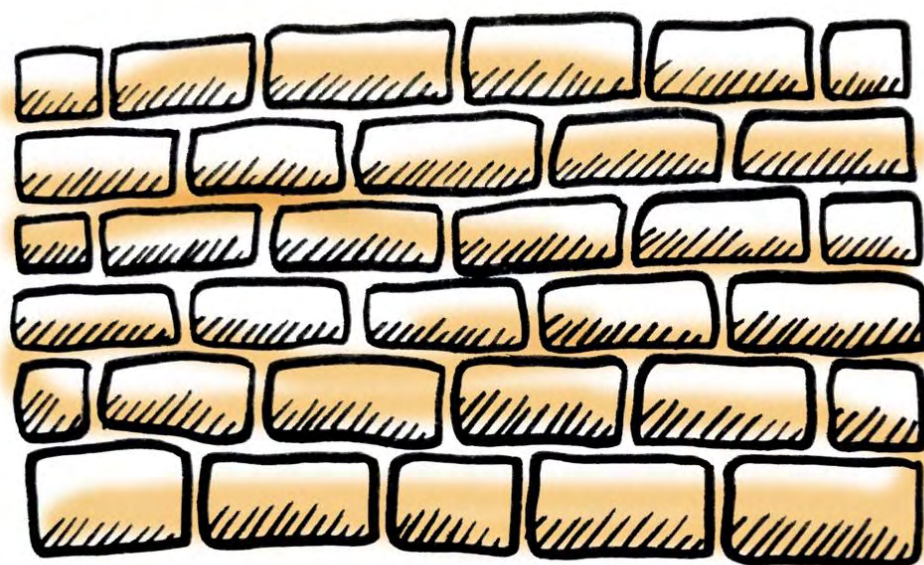
Katherine Switzer: malgrat a intentar ser expulsada, donada la prohibició de competir de les dones, per un dels organitzadors a empentes, va acabar la marató de Boston el 1967.

Rigoberta Menchú: activista de els drets humans.

clara Campoamor: escriptora, política i defensora de els drets de la dona espanyola.

Idurne Prostien: primera dona a trepitjar la cim de els 14 "vuit mils".

Gertrude B. Elion: Nobel de Medicina el 1988. Gràcies als seus medicaments es va possibilitar el trasplantament d'òrgans i millora en la leucèmia.



**Protagonistas
del cambio**



REFLEXIONS

DILLUNS

FRASE DEL DIA:

“Mai he cregut que per ser dona hagi de tenir tractes especials, de creure-ho estaria reconociendo que sóc inferior a els homes, i no sóc inferior a cap de ells ”



(Marie Curie: bi Nobel sari irabazitako kimikaria)

Enllaç vídeo :

<https://www.youtube.com/watch?v=AYRg2DPj-FM>

Preguntes per el diàleg:

Zure ustez, badago emakumeek bete ezin dezaketen lanbiderik?



DIMARTS

FRASE DEL DIA:

"Trenca el silenci. Quan siguis testimoni de la violència contra les dones no et quedis de braços creuats. Actua"



(Ban Kin Moon, Ex secretari general de les Nacions Unides)

Enllaç vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=CMVwQSBgo9k>

Preguntes per el diàleg:

Qui actua malament?

Per què els nens són còmplices del llop en un primer moment?

DIMECRES

FRASE DEL DIA:

"La violència és l'últim recurs de l'incompetent"



(Isaac Asimov, escriptor-divulgador ciència ficció))

Enllaç vídeo :

<https://www.youtube.com/watch?v=Rn4PVsKXE5k>

Preguntes per el diàleg:

Per què els nens no s'enganxen a la nena i els adults sí peguen a les dones?

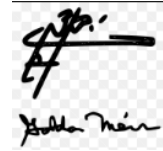
(En 2018 van morir a Espanya 47 dones víctimes de violència de gènere)



DIJOUS

FRASE DEL DIA:

"No puc dir si les dones són millors que els homes. sense això, si puc dir sense dubtar que no són pitjor "



(Golda Mair, Israelgo lehen ministroa)

Enllaç vídeo :

<https://www.youtube.com/watch?v=WVRKdakH6fw>

Enllaç vídeo :

Has entès el vídeo des del principi?

Us heu sentit identificats?

DIVENDRES

FRASE DEL DIA:

"Sempre he fet alguna cosa per el que no estava preparada del tot. crec que així és com es creix. Si a algun moment penses, no sé si podré fer això i superes aquests moments, és quan majors èxits aconseguiràs "

(Golda Mair, primera dona ministra d'Israel)

Enllaç vídeo :

<https://www.youtube.com/watch?v=WbAyyD7T5w0>

Preguntes per el diàleg:

Has entès el vídeo des del principi?

Us heu sentit identificats?



ORACIONS

PREGÀRIA INICI DE CURS

Créixer amb coherència

Senyor, sóc feble i tantes vegades no faig el que vull.
Per això, demano la teva ajuda, per créixer en coherència.

Que sàpiga escoltar i dialogar amb tots,
què sàpiga valorar el positiu de les meves "adversaris",
per construir una societat més tolerant,
en la qual tots puguem aprendre de tots.

Que sàpiga compartir temps i diners amb els més pobres,
què em s'esforci a millorar la meva família,
el meu barri, el meu lloc de treball ...
per mantenir encesa la flama de l'esperança
i col·laborar en el desenvolupament d'un món més fratern.

Que sàpiga dedicar espais a l'oració,
que busqui el suport de les germanes i germans,
per a manifestar que Tu ets la font de la vida
i gaudir de l'alegria de caminar i créixer junts.

Que sàpiga acceptar i encaixar les complicacions de cada dia,
quan així ho exigeixi l'amor, la justícia, la veritat, la pau ...
per aprendre que la vida té sentit quan es dóna
i experimentar que Tu fas florir totes les creus.



ORACIÓN ADVIENTO

I encara que no ho diguin les cròniques,
també van arribar dones sàvies des dels
quatre punts cardinals.

El foc cremava en el seu si molt abans
de veure l'estrella en el cel. Caminaven
en foscor fiant-se de que la terra es
il·luminés cada nit amb la llum de les
llànties més humanes..

Van arribar dones sàvies
lliurement i per pròpia autoritat,
sense ocultar- i desafiant els costums,
sense demanar permís a cap rei,
seguint les seves intuïcions i somnis
el seu anhel i el ritme del seu cor,
cantant cançons d'esperança
i obrint camí a la dignitat.

Van arribar en silenci, de puntetes,
sense soroll, sense parafernàlia,
sense provocar altercats ni pors,
somrient a tots els pelegrins.

Van arribar de forma contracultural,
no els quedava altre remei.

Ningú va aixecar acta amb els seus
noms, però van deixar empremta i
record inesborrable.

Van arribar i van portar regals útils:
aigua que neteja, foc que il·lumina, pa
de la terra i llet dels seus pits.
Van arribar amb mantes per embolicar,

fruits secs per compartir,
olis per guarir i ungir
i cançons de bressol tendres en les
seves goles
per alegrar i dormir al que anava a néixer.

Van ajudar a ftarí a donar a llum,
i quan gemegava amb dolors de part li
murmuraven benediccions del seu poble.
Es van quedar a Betlem moltes llunes,
i van trobar per a la família un lloc digne.
I van ensenyar a altres el seu art i ofici,
amb paciència, tendresa i encert fins
que va sorgir una xarxa de solidaritat.

Van arribar dones sàvies
i van alçar la seva veu, els seus braços,
la seva saviesa, el seu cos, el seu esperit
contra la matança d'innocents.
I se'n van anar per un altre camí,
igual que ho fan sempre,
sense prestar atenció als cants
triomfals, per protegir els fills més febles

Es van marxar a la seva terra.
Però tornen una vegada i una altra
vegada en aquesta època
i en tots els moments importants,
carregades de dons, rialles, petons
de vida, cançons i paciència Diuen que
és el seu treball i ofici;
però no, són el nostre sagrament
i els nostres somnis màgics deserts.



vestides sense cridar l'atenció
hi són, a la vora del camí,
a les cruïlles i duels de la vida, en els
oasis i en els deserts,
en el límit del nostre temps,
en els camps de refugiats,
al llindar de la consciència,
oferint-nos el que més necessitem.

Doneu-nos ulls per veure-les ara,
abans que marxin per un altre camí,
i només siguin ombra per a nosaltres.
Deixa'ns sentir l'aroma de la seva
presència,

el somriure del seu rostre, la llet dels
seus pits,
la calor del seu esperit i de la seva falda
i tota la tendresa dels seus cors vius.
Deixa'ns abraçar per no oblidar-les..

Sempre arriben dones sàvies,
oportuna i sol·lícitament,
a Betlem i al revers de la història,
i són els millors reis mags
de les cròniques evangèliques no
escrites.



ORACIÓN FINAL DE CURSO

No echéis vuestras perlas a los cerdos

"No doneu les coses sagrades als gossos, no sigui que es regirin contra vosaltres i us facin trossos. I no tireu les perles als porcs, perquè no les trepitgin.

"Demaneu i Déu us donarà, cerqueu, i trobareu, truqueu a la porta i se us obrirà. Perquè el qui demana, rep, el que busca troba i al qual truca, li obren.

Senyor, la meva perla més bella i més valuosa és la vida, i de vegades tinc la sensació que la desperdici.

Dedico massa espai a diversions exagerades, de vegades els estudis i la feina ocupen tot el meu temps,

en bastants ocasions em deixo portar per la mandra i, en altres moments, el meu únic Déu és els diners.

Aquests són els porcs als que trobo els meus perles: la diversió exagerada, el treball obsessiu, la mandra còmoda, l'avarícia pels diners ... I així, el meu perla perd brillantor, la meva vida s'arruga.

Senyor, ajudeu-me a canalitzar bé la meva vida,

a dedicar el meu temps i la meva vida al que val la pena: a trobar-me amb tu, a escoltar-te i parlar-te sense pressa,

a viure amb amor les meves obligacions familiars, laborals ...

a servir amb afecte a les persones que més ho necessiten, a construir el teu Regne de justícia, veritat, amor i pau.

I així, quan em preocupi i s'ocupi de l'important, Tu em donaràs tota la resta per a més.

I la meva perla tindrà la brillantor de l'alegria més gran.

